

ΟΡΕΚΤΙΚΑ & ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Σούπα λαχανικών	11€
Χούμους με εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο & κρεμμυδάκι	9€
Φάβα με κρίταμο & λεμόνι	11€
Σπρίνγκ ρολς λαχανικών με γλυκόξινη σάλτσα & μοσχολέμονο	12€
Χειροποίητο πιτάκι με ρεβιθοκεφτέδες & κρέμα από πιπεριά Φλωρίνης	12€
Μπέργκερ λαχανικών με μαρμελάδα ντομάτας, άιςμπεργκ, κρεμμύδι αγγουράκι τουρσί & πατάτες τηγανητές	15€
Τορτίγια με βίγκαν κρέμα τυριού & ψητά λαχανικά	13€



vegan
week
menu

ΣΑΛΑΤΕΣ

Σαλάτα με ντομάτα, αγγούρι, πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές αρωματικά & εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο	14€
Παλέτα λαχανικών με ψητή μελιτζάνα, τρυφερά φύλλα λαχανικών, ντοματίνια & σπαράγγια	14€
Κινόα με αβοκάντο, πολύχρωμα ντοματίνια, μυρωδικά & ντρέσιγκ εσπεριδοειδών	14€
Τρυφερά φύλλα λαχανικών με σοτέ μανιτάρια ντρέσιγκ βαλσάμικο & φουντούκια	14€
Ποικιλία μαρουλιών με φινόκιο, αβοκάντο, λεμονοπίπερο & ντρέσιγκ εσπεριδοειδών	14€

ΖΥΜΑΡΙΚΑ & ΡΙΖΟΤΟ

Σπανακόρουζο με άνηθο, ταχίνι, αρωματικά βότανα & μοσχολέμονο	14€
Ζυμαρικά κόκκινης φακής με ραγού μανιταριών, ντομάτα & φρέσκο θυμάρι	14€
Σπαγγέτι με κόκκινη σάλτσα αρωματισμένη με βασιλικό και φρέσκια ρίγανη	14€
Κριθαρότο με λαχανικά	14€

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

Μουσακάς λαχανικών με μανιτάρια & μπεσαμέλ σόγιας	16€
Μπιφτέκι βίγκαν με φρέσκιες τηγανητές πατάτες & σάλτσα μπάρμπεκιου	15€
Σπετσοφάι με λουκάνικο βίγκαν & ρύζι μπασμάτι με κουνουπίδι	15€
Μανιτάρια φρικασέ με χόρτα εποχής, κρεμμυδάκι, άνηθο & σος λεμονιού	15€

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΠΙΑΤΑ

Ψητά μεσογειακά λαχανικά και κρέμα παλαιωμένου βαλσάμικου	8€
Πατάτες νέας γης στο φούρνο με θυμάρι	8€
Μανιτάρια σοτέ με σκόρδο, θυμάρι και εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο	8€

ΓΛΥΚΑ

Μους σοκολάτας με ρόφημα βρώμης & φρούτα του δάσους	8€
Πανακότα με γάλα καρύδας & ζελέ ροδιού	8€
Ψητά κυδώνια στο φούρνο με κόκκινο κρασί	8€
Φρουτοσαλάτα εποχής	8€